



Pedagogická  
fakulta  
Faculty  
of Education

Jihočeská univerzita  
v Českých Budějovicích  
University of South Bohemia  
in České Budějovice

---

Jeronýmova 10, 371 15 České Budějovice, Česká republika

## **Statut, organizace a obsah rekvalifikačního kurzu Instruktor pobytu v přírodě na KTVS JU PF v Českých Budějovicích**

Školení **instruktorů pobytu v přírodě** na KTVS JU PF je realizované dle § 108 odst. 2 písm. c) zákona č. 435/2004 Sb., o zaměstnanosti, ve znění pozdějších předpisů vysokou školou s akreditovaným studijním programem podle zvláštního právního předpisu.

Název rekvalifikačního programu: **Instruktor pobytu v přírodě**  
Pracovní činnost (obor): **Všeobecná sportovní činnost**

Akreditované zařízení je vedeno následujícími pracovníky:

**Garant:** PhDr. Vlasta Kursová, Ph.D.

**Lektorský sbor:** Mgr. Miroslav Krajcigr  
Mgr. Petra Fišerová

### **Profil absolventa:**

Absolvent je schopen vést a řídit děti či dospělé při provádění sportovních a pohybových aktivit zaměřených na pobyt v přírodě.

### **Vydávané doklady:**

KTVS PF JU vydává osvědčení o rekvalifikaci označené symbolikou Pedagogické fakulty Jihočeské univerzity a razítkem KTVS PF JU. Osvědčení je doplněno průkazky instruktora pobytu v přírodě, schváleného typu a velikosti. Na přední straně legitimace je podtisk KTVS PF JU a razítko KTVS PF JU. Doba platnosti průkazek je trvalá.

**Vstupní předpoklady:** Kurz je určen pro studenty prvního ročníku oboru tělesná výchova.

### **Evidence kvalifikací:**

Udělení všech kvalifikací je evidováno v evidenci udělených kvalifikací KTVS PF JU, kde je zaznamenáno jméno a příjmení držitele licence, jeho datum narození, datum udělení kvalifikace, kde a jak byla získána.

### **Organizace vzdělávací akce:**

Aktivní účast a splnění zápočtových požadavků na sportovním kurzu turistiky a sportů v přírodě KTS/TDTSP pro oborovou tělesnou výchovu.

Kurzy turistiky a sportů v přírodě jsou primárně určeny pro studenty **1. ročníku oboru tělesná výchova a sport**.

Předpokladem pro udělení licence instruktora pobytu v přírodě je povinná účast na přednáškách a praktických cvičeníh na těchto kurzech.

Hodinová dotace kurzu je doplněna přednáškami v prvním ročníku studia (pedagogika, psychologie, anatomie a názvosloví tělesných cvičení).

Zájemce získá licenci instruktora pobytu v přírodě a osvědčení bez omezení platnosti.

Je možno si zapsat předmět Sportovní kvalifikace a na základě absolvování kurzu a za splnění zápočtových požadavků získat licenci a kredity.

Poplatek za udělení kvalifikace instruktor pobytu v přírodě je **600 Kč**. Tento poplatek je nutno zaplatit převodem na účet Pedagogické fakulty **104725778/0300** variabilní symbol **91127**.

Fotografii (na zadní straně jméno) s příslušným dokladem o zaplacení odevzdat na: KTVS PF JU.

### **Obsahová náplň:**

#### *Teorie (všeobecná část):*

pokyny MŠMT ČR pro pořádání sportovních kurzů, organizace a vedení výuky/kurzu turistiky a sportů v přírodě, bezpečnost, právní ochrana, metodické postupy při výuce, turistika a její druhy v praxi, plánování a příprava turistických výletů, činnosti spojené s pobytem v přírodě a ochranou životního prostředí, ekologie, sporty v přírodě, topografie a orientace v terénu, hry v přírodě, první pomoc, traumatologie (může být účastníkům uznána s ohledem na jejich dosavadní vzdělání).

#### *Praxe:*

praktická topografie a orientace v terénu, plánování a realizace celodenního turistického výletu se zakomponováním poznávání přírodních a kulturních aspektů, praktické vedení turistického výletu včetně zpětné reflexe, dokonalé zvládnutí pohybových činností a dovedností spojených s pobytem v přírodě, zvládnutí modifikovaných sportovních aktivit a kondičních cvičení v přírodě, prokázání schopnosti přípravy a realizace pohybových a sportovních her v přírodě.

#### *Materiální, technické a finanční zabezpečení:*

- počet účastníků min. 6, max. 30 (jedna skupina max. 12/instruktor na turistické trasy),
- vlastní vybavení spojené s pobytem v přírodě a provozováním sportovních a pohybových aktivit,
- průkazy, literaturu, evidenci a osvědčení o absolvování kurzu zajistí AZ instruktora pobytu v přírodě KTVS PF JU.

### **Seznam používané a doporučené literatury**

Baláš, J., Strojcová, B., & Vomáčko, L. (2009). *Lezeme a běháme*. Praha: Grada.

Berger, K. (2008). *Turistika*. Praha: Slovart.

Hnízdil, J., & Kirchner, J. (2004). *Orientační hry nejen do přírody*. Praha: Grada.

Hnízdil, J., & Kirchner, J. (2005). *Orientační sporty*. Praha: Grada.

Mikoška, J. (2006). *Outdoorové sporty*. Brno: Computer Press.

Neuman, J. (2000). *Turistika a sporty v přírodě*. Praha: Portál.

Neuman, J. (2007). *Dobrodružné hry a cvičení v přírodě*. Praha: Portál.

### **Učební plán a osnovy s hodinovou dotací**

Na praktickém kurzu se jedná o sportovní a turistickou činnost spojenou s pobytem v přírodě. Studenti jsou v teoretické i praktické rovině seznámeni s metodikou turistických a sportovních aktivit v přírodě, s plánováním a vedením turistického výletu. Praktický kurz s přednáškami o turistice, topografii a orientaci v terénu, ekologických aspektech pobytu v přírodě je doplněn teoretickými přednáškami na PF JU.

#### Přednášky na PF JU

Úvod do pedagogiky	14 hod./14 hod.
Úvod do psychologie	14 hod./14 hod.
Základy názvosloví tělesných cvičení	14 hod./0 hod.
Anatomie člověka	28 hod./0 hod.

#### Teorie a metodika turistiky a sportů v přírodě (5denní praktický kurz doplněný přednáškami)

Topografie a orientace v terénu	0 hod./4 hod.
Azimutový pochod	0 hod./4 hod.
Celodenní výlet – praktické vedení skupiny	0 hod./8 hod.
Přespolní běh (závod)	0 hod./3 hod.
Orientační běh (závod)	0 hod./8 hod.
Činnosti spojené s pobytem v přírodě	0 hod./4 hod.
Sporty a hry v přírodě	0 hod./4 hod.
Příprava k závodu v orientačním běhu (kontroly)– práce s mapou	4 hod./0 hod.
Příprava turistického výletu – seminární práce	3 hod./0 hod.
Přednášky: Turistika a sporty v přírodě, vedení družstva	3 hod./0 hod.
Přednášky: Přespolní a orientační běhy, topografie	3 hod./0 hod.
Přednášky: Pitný režim, bezpečnost při sportech	3 hod./0 hod.
Závěrečný test z teorie a praxe turistiky a sportů v přírodě	1 hod./0 hod.

**Podmínky pro získání kvalifikace Instruktor pobytu v přírodě** – kurz Teorie a didaktika turistiky a sportů v přírodě (TDTSP), splnění předmětů – Anatomie člověka, Základy názvosloví tělesných cvičení, Úvod do pedagogiky, Úvod do psychologie. Úspěšné zvládnutí všech praktických dovedností. Úspěšné zvládnutí závěrečného teoretického testu a odevzdání kreditní práce.

Splněním uvedených vypsanych předmětů, zvládnutí závěrečného teoretického testu a odevzdání kreditní práce, splní studenti minimální hodinovou dotaci 150 hodin stanovenou pro frekventanty s ukončeným středním vzděláním pro získání osvědčení „**Instruktor pobytu v přírodě**“.