



Pedagogická  
fakulta  
Faculty  
of Education

Jihočeská univerzita  
v Českých Budějovicích  
University of South Bohemia  
in České Budějovice

---

Jeronýmova 10, 371 15 České Budějovice, Česká republika

## **Statut, organizace a obsah rekvalifikačního kurzu Instruktor cykloturistiky na KTVS JU PF v Českých Budějovicích**

Školení **instruktorů cykloturistiky** na KTVS JU PF je realizované dle § 108 odst. 2 písm. c) zákona č. 435/2004 Sb., o zaměstnanosti, ve znění pozdějších předpisů vysokou školou s akreditovaným studijním programem podle zvláštního právního předpisu.

Název rekvalifikačního programu: **Instruktor cykloturistiky**  
Pracovní činnost (obor): **Všeobecná sportovní činnost**

Akreditované zařízení je vedeno následujícími pracovníky:

**Garant:** PaedDr. Gustav Bago, Ph.D.  
**Lektorský sbor:** PhDr. Petr Bahenský, Ph.D.  
Mgr. David Marko

### **Profil absolventa:**

Absolvent je schopen vést a řídit děti či dospělé při provádění sportovních a pohybových aktivit zaměřených na cykloturistiku.

### **Vydávané doklady:**

PF JU vydává osvědčení o rekvalifikaci označené symbolikou Pedagogické fakulty Jihočeské univerzity a kulatým razítkem PF JU. Osvědčení je doplněno průkazem instruktora cykloturistiky, schváleného typu a velikosti. Na přední straně legitimace je podtisk KTVS PF JU a razítko KTVS PF JU. Doba platnosti průkazu je trvalá.

**Vstupní předpoklady:** Kurz je určen pro studenty prvního ročníku oboru tělesná výchova.

### **Evidence kvalifikací:**

Udělení všech kvalifikací je evidováno v evidenci udělených kvalifikací KTVS PF JU, kde je zaznamenáno jméno a příjmení držitele licence, jeho datum narození, datum udělení kvalifikace, kde a jak byla získána.

### **Organizace vzdělávací akce:**

Aktivní účast a splnění zápočtových požadavků na sportovním kurzu cykloturistiky KTS/TDC pro oborovou tělesnou výchovu.

Kurzy cykloturistiky jsou primárně určeny pro studenty **1. ročníku oboru tělesná výchova a sport.**

Předpokladem pro udělení licence instruktora cykloturistiky je povinná účast na přednáškách na těchto kurzech.

Hodinová dotace kurzu je doplněna přednáškami v prvním ročníku studia (pedagogika, psychologie, anatomie a názvosloví tělesných cvičení).

Zájemce získá osvědčení instruktora cykloturistiky a průkaz bez omezení platnosti.

Je možno si zapsat předmět Sportovní kvalifikace a na základě absolvování kurzu a za splnění zápočtových požadavků získat osvědčení a kredity.

Poplatek za udělení kvalifikace instruktor cykloturistiky je **600 Kč**. Tento poplatek je nutno zaplatit převodem na účet Pedagogické fakulty **104725778/0300** variabilní symbol **91103**.

Fotografii (na zadní straně jméno) s příslušným dokladem o zaplacení odevzdat na: KTVS PF JU.

### **Obsahová náplň:**

#### *Teorie (všeobecná část):*

pokyny MŠMT ČR pro pořádání sportovních kurzů, organizace a vedení výuky/kurzu cykloturistiky, bezpečnost, právní ochrana, metodické postupy při výuce, technika jízdy na kole, materiál, oprava a údržba kola, první pomoc, traumatologie (může být účastníkům uznána s ohledem na jejich dosavadní vzdělání), orientace s mapou, značení cyklotras, plánování výletů, ekologie

#### *Praxe:*

dokonalé zvládnutí pohybových dovedností potřebných pro jízdu na kole, jízda ve skupině, jízda v terénu, překonávání překážek, jízda ve městě, oprava a údržba kola, praktické vedení cykloturistického kurzu

#### *Materiální, technické a finanční zabezpečení:*

- počet účastníků min. 6, max. 30 (jedna skupina max. 10/instruktor na cyklotrasy)
- vlastní kolo (dobrý technický stav), cyklistická přílba
- průkazy, literaturu, evidenci a osvědčení o absolvování kurzu zajistí AZ cykloturistiky KTVS PF JU

### **Seznam používané a doporučené literatury**

Cihlář, J. (1991). *Cyklistika pro každého*. Praha: Olympia.

Hrubíšek, I. (1994). *Horské kolo od A do Z*. Praha: Sobotáles.

Landa, P. & Lišková, J. (2004). *Rekreační cyklistika*. Praha: Grada.

Landa, P. (2005). *Cyklistika*. Praha: Grada.

Neuman, J. (2000). *Turistika a sporty v přírodě*. Praha: Portál.

Soudek, I., & Martínek, K. (2000). *Cyklistika: horská, silniční, rekreační*. Praha: Grada.

Williams, G. (1998). *Tourism Geography*. London: Roathledge.

## Učební plán a osnovy s hodinovou dotací

Na praktickém kurzu se jedná o sportovní a turistickou činnost spojenou s jízdou na kole. Studenti jsou v teoretické i praktické rovině seznámeni s metodikou jízdy na kole ve skupině, s plánováním a vedením cyklistického výletu, s bezpečností silničního provozu podle zákona č. 411/2005 Sb. o silničním provozu. Praktický kurz s přednáškami o cykloturistice je doplněn teoretickými přednáškami na PF JU.

### Přednášky na PF JU

Úvod do pedagogiky	14 hod./14 hod.
Úvod do psychologie	14 hod./14 hod.
Základy názvosloví tělesných cvičení	14 hod./0 hod.
Anatomie člověka	28 hod./0 hod.

### Teorie a metodika cykloturistiky (5denní praktický kurz doplněný přednáškami)

Oprava a údržba kola	0 hod./4 hod.
Technika jízdy ve skupině a bezpečnost	0 hod./4 hod.
Jízda zručnosti (závod)	0 hod./3 hod.
Celodenní výlet 1 – praktické vedení skupiny	0 hod./8 hod.
Celodenní výlet 2 – praktické vedení skupiny	0 hod./8 hod.
MTBO závod	0 hod./4 hod.
Cvičení a hry v přírodě	0 hod./4 hod.
Příprava MTBO závodu (kontroly) – práce s mapou	4 hod./0 hod.
Příprava cyklovýletu – seminární práce	3 hod./0 hod.
Přednášky: Vedení družstva, příprava celodenního výletu.	3 hod./0 hod.
Přednášky: Technika jízdy, technologie kola, orientační závod	3 hod./0 hod.
Přednášky: Pitný režim, bezpečnost při sportech	3 hod./0 hod.
Závěrečný test z teorie a praxe cykloturistiky	1 hod./0 hod.

**Podmínky pro získání kvalifikace Instruktor cykloturistiky** – kurz Teorie a didaktika cykloturistiky (TDC), splnění předmětů – Anatomie člověka, Základy názvosloví tělesných cvičení, Úvod do pedagogiky, Úvod do psychologie. Úspěšné zvládnutí závěrečného teoretického testu a odevzdání kreditní práce.

Splněním uvedených vypsanych předmětů, zvládnutí závěrečného teoretického testu a odevzdání kreditní práce, splní studenti minimální hodinovou dotaci 150 hodin stanovenou pro frekventanty s ukončeným středním vzděláním pro získání osvědčení „**Instruktor cykloturistiky**“.