



Statut, organizace a obsah rekvalifikačního kurzu Instruktor zdravotní tělesné výchovy na KTVS JU PF v Českých Budějovicích

Rekvalifikační kurz **Instruktor zdravotní tělesné výchovy** je na KTVS JU PF realizován dle § 108 odst. 2 písm. c) zákona č. 435/2004 Sb., o zaměstnanosti, ve znění pozdějších předpisů vysokou školou s akreditovaným studijním programem podle zvláštního právního předpisu.

Název čisté rekvalifikace: **Instruktor zdravotní tělesné výchovy**
Pracovní činnost (obor): **Všeobecná sportovní činnost**

Akreditované zařízení je vedeno následujícími pracovníky:

Garant: doc. PhDr. Renata Malátová, Ph.D.

Profil absolventa:

Instruktor zdravotní tělesné výchovy vede individuální i skupinové cvičební lekce pro jedince se zdravotním znevýhodněním s ohledem na zdravotní oslabení, věk a schopnosti cvičenců. Je schopen realizovat zdravotní tělesnou výchovu jako předmět speciálně pedagogické péče pro žáky se speciálními vzdělávacími potřebami.

Získané způsobilosti:

Absolvent je po úspěšném ukončení programu na základě získaných teoretických znalostí z oblasti zdravotní tělesné výchovy schopen:

- Charakterizovat zdravotní tělesnou výchovu.
- Popsat a začlenit jednotlivé druhy oslabení.
- Specifikovat různě zaměřené vyrovnávací prostředky.
- Provést samostatně vyšetření svalového aparátu.
- Diagnostikovat svalové zkrácení, oslabení a hypermobilitu.
- Vyhodnotit základní pohybové stereotypy.
- Posoudit držení těla jedince ve vztahu k jednotlivým poruchám podpůrně-pohybového aparátu.
- Aplikovat vhodné vyrovnávací cvičení, které je součástí správně stanoveného pohybového režimu.
- Kompenzovat nepřiměřenou statickou zátěž.
- Aplikovat ergonomické zásady při základních pohybových i pracovních činnostech.
- Stanovit vyrovnávací prostředky u jednotlivých druhů oslabení.

Anotace: Program je zaměřen na problematiku zdravotní tělesné výchovy, tedy specifické formy tělesné výchovy, která je určena zdravotně oslabeným jedincům a je zacílena na

zdravotně orientované aktivity, jež mají preventivní i terapeutický význam a působí na zdravotní stav jedince, ve smyslu jeho optimalizace, stabilizace nebo zmírnění progresu oslabení. Program teoreticky vymezuje zdravotní tělesnou výchovu, jejíž obsahovou náplní jsou především tělesná cvičení, proto je i hlavní pozornost věnována podpůrně-pohybovému aparátu jedince. Důraz je kladen zejména na vyrovnávací cvičení a prostředky, kterými lze pozitivně ovlivnit podpůrně-pohybový systém. Teoretické znalosti o poruchách posturálních a hybných funkcí jsou doplněny vědomostmi o základní diagnostice svalového aparátu a metodice hodnocení držení těla a chůze. Kompenzační cvičení vychází z praktického osvojení základních cvičebních poloh. Cvičení je zaměřeno na korekci svalových dysbalancí a funkčních poruch pohybového aparátu a dále na udržování svalové rovnováhy a rozvoj zdatnosti. Pozornost je rovněž věnována problematice bolestí zad, úpravě pohybového režimu, základním ergonomickým zásadám a kompenzaci nepřiměřené statické zátěže – sedu. Dále je program zaměřen např. na problematiku obezity, oslabení respiračního a kardiovaskulárního systému, neuropsychická oslabení a další. **Zdravotní tělesnou výchovu tak můžeme realizovat v rámci inkluzivního vzdělávání zdravotně znevýhodněných žáků. Dle legislativních norem je možné ZTV realizovat jako předmět speciálně pedagogické péče pro žáky se speciálními vzdělávacími potřebami.**

Cíle: Kurz umožňuje získat teoretické i praktické znalosti a dovednosti z oblasti zdravotní tělesné výchovy, na jejichž základě je možné optimálně působit na zdravotní stav jedince.

Požadované předpoklady: Základní znalosti anatomie, fyziologie člověka, vlastní sportovní praxe.

Způsob ukončení: Zkouška kombinovaná (ústní a praktické ověření znalostí).

Vydávané doklady:

KTVS PF JU vydává osvědčení o rekvalifikaci označené symbolikou Pedagogické fakulty Jihočeské univerzity a razítkem KTVS PF JU. Doba platnosti osvědčení je trvalá.

Vstupní předpoklady:

Kurz je určen pro studenty studijních programů se zaměřením na tělesnou výchovu a sport.

Evidence kvalifikací:

Udělení všech kvalifikací je evidováno v evidenci udělených kvalifikací KTVS PF JU, kde je zaznamenáno jméno a příjmení držitele osvědčení, jeho datum narození, datum udělení rekvalifikace, kde a jak byla získána.

Materiální, technické a finanční zabezpečení

- Kurz probíhá v prostorách KTVS PF JU.
- Evidenci a osvědčení o absolvování kurzu zajistí AZ ZTV KTVS PF JU.
- Poplatek za udělení kvalifikace „Instruktor zdravotní tělesné výchovy“ je **1 500,- Kč**. Tento poplatek je nutno zaplatit převodem na účet Pedagogické fakulty **104725778/0300** variabilní symbol **91095**.