

# POKYNY

pro účastníky KZV/KPAZ1, KAZ1, KAZ3 - Kurz pohybových aktivit v přírodě  
- zimní

v termínu 14. 1. - 22. 1. 2022



**Místo konání:** Vars/Risoul, Francie, v rámci jednoho skipasu možnost lyžování na 180 km sjezdových tratí, k tomu navíc 3 slalomové areály ve Varsu. Množství sjezdovek v nadmořské výšce nad 2 500 m n. m. a ve větší části skiareálu zároveň dostatečné umělé zasněžování. Skvělé podmínky pro všechny kategorie lyžařů. Vyvážený poměr širokých červených a modrých sjezdovek. Dostatečné možnosti lyžování ve volném terénu. Úchvatná červená sjezdovka „Olympique“. Jedna z nejtěžších sjezdovek v Evropě – černá „La Coni“. Ve Varsu 4 snowparky různých obtížností: L'Éyssina, Totem Park, Girly Park a Kid Park.

Dle dlouhodobých statistik až 300 slunečných dnů v roce.

Velmi dobrý standard ubytování za velmi příznivou cenu.

**Odjezd:** 14. 1. 2022 ve večerních hodinách, z Českých Budějovic (čas a místo bude upřesněno)

**Návrat:** odjezd z Varsu v pátek 21. 1. 2021 po lyžování, osprchování a předání apartmánů ve večerních hodinách, příjezd do CB v sobotu 22. 1. 2022 v dopoledních hodinách

**Postup pro přihlášení na kurz:** student vyplní přihlášku a společně s kopií dokladu o zaplacení kurzovného (doklad o zaplacení - pouze vyfiltrovaná tato konkrétní platba = ne výpis za celý měsíc apod. nebo potvrzení o zaplacení z pokladny PF) odevzdá na sekretariát KVKZ k zaevidování a závaznému přihlášení na kurz v termínu do **14. 10. 2021. Pozdější přihlášení nelze vzhledem k požadavkům ubytovatele (francouzská strana) 100% garantovat.**

Studenty, kteří se v daném termínu nepřihlásí podle stanovených pravidel, nelze dodatečně zahrnout do výuky!!!

**Cena kurzu celkem:** 9950,-Kč/os/kurz (při využití pojištění CK 10 350,-Kč)

**Cena kurzu zahrnuje:** autobusovou dopravu, 6x ubytování v apartmánech, 6denní skipas pro oblast Forêt Blanche, pobytové poplatky, všechny spotřeby, doprovod CK

**Cena kurzu nezahrnuje:** stravování • průběžný a závěrečný úklid (kauci 50€/osoba) • **cestovní pojištění**

### Způsob provedení a ověření platby:

student může zaplatit hotově v pokladně PF, Jeronýmova 10 nebo převodem z účtu na účet PF:

číslo účtu: 104725778/0300

var. symbol: 1237

spec. symbol: rodné číslo účastníka kurzu (z důvodu zpětného ověření platby)

Do zprávy pro příjemce je nutné uvést celé jméno účastníka, za kterého je platba provedena!!!

### Ubytování:

Ubytování je zajištěno ve 4, 6 lůžkových pokojích nebo chaletech pro 8 osob. Vzhledem k tomu, že je spaní koncipované po dvojicích, bylo by vhodné vytvořit případné dvojice (čtveřice) již nyní.

**Bilo 4** – 32m<sup>2</sup> – 1 ložnice s manželskou postelí či 2 samostatnými lůžky, obývací pokoj s kuchyňským koutem a rozkládacím gaučem či 2 samostatnými lůžky, sociální zařízení, balkon či terasa

**Bilo 6** - 40m<sup>2</sup> – 1 ložnice s manželskou postelí či 2 samostatnými lůžky, kabina s palandou, obývací pokoj s kuchyňským koutem a rozkládacím gaučem či 2 samostatnými lůžky, sociální zařízení, balkon či terasa

Apartmány jsou vybaveny myčkou, elektrickou troubou či mikrovlnkou. Ubytování je v blízkosti sjezdovek (cca 150 m, centrum lokality Les Claux je cca 300 m), viz obrázek části lyžařského areálu dole.

**Stravování:** Individuální, po výcviku je dostatek času na přípravu večerního jídla, případně i jídla na následující den. Apartmány jsou na přípravu jídel dobře vybaveny.

### Vybavení na kurz:

Sjezdová výstroj a výzbroj (odborné seřízení v servisu), carvingové lyže, cestovní pojištění, lyžařské a sluneční brýle, lyžařské oblečení, **lyžařská helma** (bezpodmínečně nutná, bez ní nelze kurz absolvovat), opalovací krém, tyčinka na rty, hygienické potřeby, ručník, utěrka na nádobí, tablety do myčky, přezůvky, skladné zavazadlo do autobusu, osobní léky, průkaz zdravotního pojištění, pas či občanský průkaz, osobní dokumenty související s platnými aktuálními proticovidovými opatřeními.

**Doporučení:** rezerva 150€ na případné lékařské ošetření, přezůvky do autobusu, pytel na lyže.

**Pojištění:** **V základní ceně není zahrnuto.** Pojištění u CK Sallytours činí 400Kč osobu/pobyt včetně stornopoplatku (spoluúcast pojištěného 20%).

**Zápočtové požadavky:** absolvování programu kurzu v plném rozsahu.

**Omluvení neúčasti:** Kurz je pro posluchače povinný, končí zápočtem. Případnou neúčast je třeba okamžitě oznámit vedoucímu katedry na tel. 606 606 766 nebo sekretářce KVKZ na tel. 389033159, je však **nutné počítat se storno poplatkem podle platných regulí CK**, jehož výši nemůže vedení KVKZ PF JU nijak ovlivnit!!!

prof. RNDr. Pavel Tlustý  
vedoucí katedry VkJ